



Stikk UT!

Fra hav til hei

Tur- og friluftsinformasjon med
kart over turmål i Listerregionen





Stikk UT!-vett

Bærekraftig friluftsliv handler om at hver enkelt av oss tar gode valg og ferdes uten å etterlate spor i naturen. Alle plikter å vise hensyn til naturen, grunneiere og andre en møter. Vi oppfordrer alle til å følge reglene for Stikk UT!-vett.

LES TURBESKRIVELSEN FØR TUREN



Noen turer åpner senere grunnet snø og andre lukker tidligere grunnet jakt – respekter det

VELG PASSENDE TURER



Du er selv ansvarlig for din egen sikkerhet – velg turer etter egne ferdigheter

PARKER SOM ANGITT



Pass på at du ikke er til hinder for andre

TA VARE PÅ STIENE



Gå minst mulig på slitte stier i våte perioder

BRUK EKSISTERENDE BÅLPASSER



Tenn ikke bål på svaberg eller fast fjell, da kan det sprekke og blir ødelagt for alltid. Respekter bålforbud.

HUSK BÅNDTVANG



Løse hunder kan ødelegge reir på bakken, skremme og forstyrre både to- og firbente

VIS HENSYN TIL DYR OG FUGLER



Lukk grunder og ikke forstyrre husdyr unødig

DO-BESØK



Gå langt unna sti og vannkilder. ta med dopapir hjem i en plastpose

TA MED SØPPEL



Ta med både ditt og andres søppel hjem

Takk for at du viser hensyn!

Hva er Stikk UT!

Stikk UT! gjør det enkelt å finne fine turmål og er Norges største turtrim. Her finner du turbeskrivelser, kart, parkeringsmuligheter, registrering av turmål og mulighet for å delta i konkurranser.

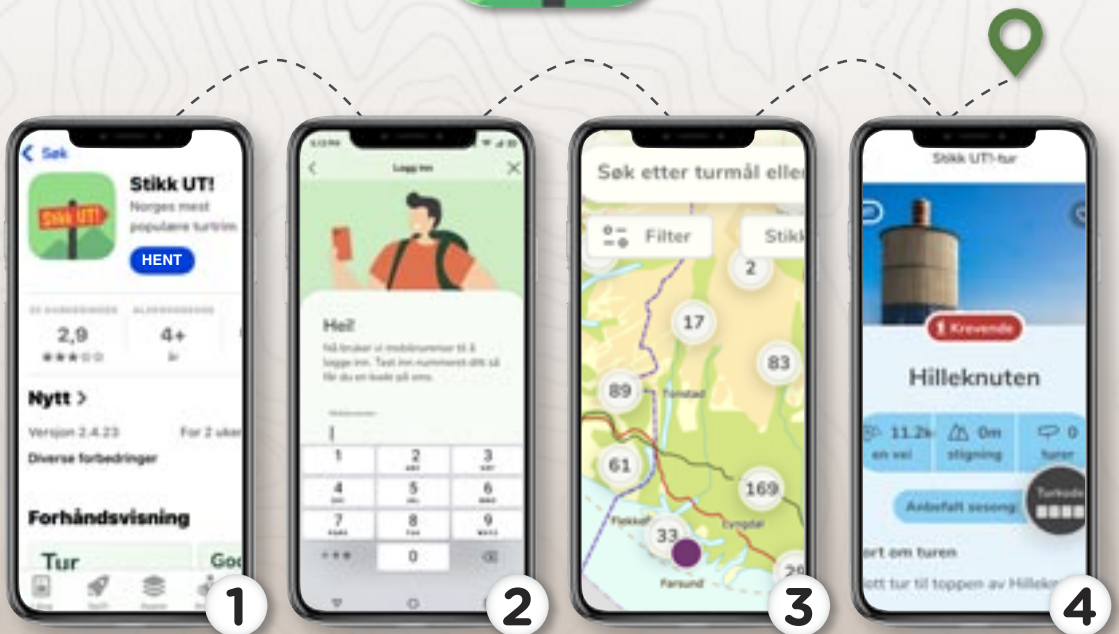
Det er gratis å delta! Last ned Stikk UT!-appen, opprett en bruker og registrer turen.



Apple iOS



Android



1 Last ned appen

2 Logg inn

3 Finn turen

4 Registrer din tur

Gradering



Enkel

Passer for de fleste. Lette, korte turer med moderat stigning



Middels

For middels trente turgåere med grunnleggende ferdigheter



Krevende

For turgåere med god utholdenhet og godt turutstyr



Ekstra krevende

For erfarne fjellfolk med god utholdenhet og kunnskap

Graderingen er ment som en veiledning så føre, vær og personlig form kan gjøre en tur enklere eller vanskeligere enn indikert. Derfor bør man alltid planlegge turen ut fra egne ferdigheter og forholdene den aktuelle dagen.



Delta i StikkUTFORDRINGER!

Utfordringene er både lokale og nasjonale - med ulik gradering som passer de fleste!

Slik fungerer det: Meld deg på en utfordring i appen, og turene du registrerer etter det teller automatisk med. Du kan se hvilke turer som inngår inne på hver utfordring. Her finner du beskrivelse og toppliste med deltakere.

Du finner StikkUTFORDRINGER på forsiden av appen, under «Stikk UT! turmål». Utfordringene som er nærmest vises først i listen. Hvis det ikke er utfordringer i ditt nærområde vises de som er nasjonale eller fra andre friluftsråd.

Dagsturhyttene i Agder er en lokal StikkUTFORDRING der man kan vinne en premie!



For å kunne delta i trekninger må du gi tillatelse til det i appen



Havblikk - FARSUND



Fjordsyn - KVINESDAL



Hekkfjellhytta - HÆGEBOSTAD

FOTO: EVEN LUNDEFARET



Sherpahytta - LYNGDAL



Nistebu - SIRDAL

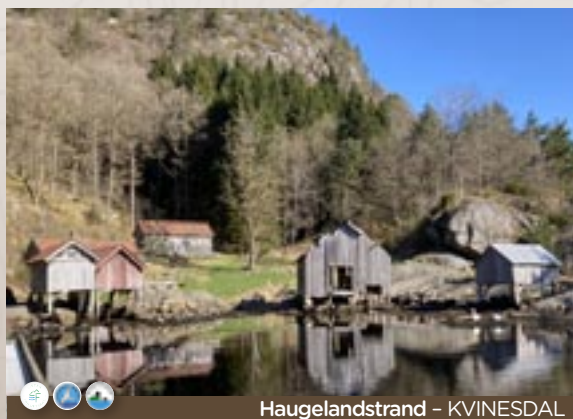


Skredderhytta - FLEKKEFJORD

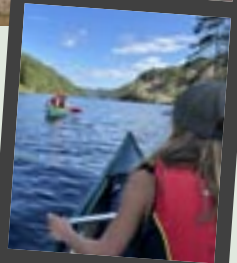
Hyttetur

I NATURSKJØNNE OMGIVELSER

Mer info og link til overnattingshyttene på listerfriluft.no



FRILUFTSSKOLEN



Aktivitetstilbud for 10 til 14-åringer hele sommerferien

- Friluftsskoler i alle Lister-kommuner
- Mer info og link for påmelding:
listerfriluft.no/friluftsskole*

* Åpnes fra mai hvert år



Naturlos

Organiserte turer og arrangementer i naturen som arrangeres av lag og foreninger.

Turene samles i felles turkalender/brosjyre som distribueres til alle husstander i Listerregionen, samt nærliggende kommuner i Agder.

Se hva som arrangeres i ditt nærområde og bli med på tur!

Mer informasjon og elektronisk versjon på: listerfriluft.no

 FØLG
NATURLOS PÅ

facebook.com/naturlos

ALLEMANNSRETTE

Allemannsretten er en tradisjonsbasert og lovfestet rett som gir alle fri tilgang til naturen uavhengig av hvem som eier grunnen – så lenge det skjer hensynsfullt.

Den gjelder i utmark og gir rett til å:

- Gå fritt til fots, – og på ski når det er snø
- Sykle og ri på stier og veier
- Raste og midlertidige opphold
- Bade i sjø, vann og vassdrag
- Telte i inntil to døgn samme sted, men minst 150 meter fra bebodd hus eller hytte
- Plukke bær, sopp og blomster, unntatt fredede arter

ALLEMANNSPLIKTEN

Sammen med rettighetene følger det plikter – altså at du må ta hensyn.

- Vis hensyn til natur, dyreliv, andre på tur og grunneiere
- Ikke skad vegetasjon, trær og avlinger
- Ikke forstyrr husdyr eller vilt unødvendig, spesielt i hekke-/kalvingstid
- Ikke forsøple – ta med søppel hjem
- Rydd opp etter seg og forlat bålpluss og rasteplass slik man ønsker å finne de
- Lukk grunder etter deg
- Respekter båndtvang for hund
- Følg reglene for bålforbudet fra 15. april til 15. september, med unntak der det åpenbart ikke er brannfare

Hva er utmark?

- Områder som **ikke** er innmark.
- All natur som ikke brukes til aktivt landbruk eller som er tett på boliger.
- Typisk: skog, fjell, myr, udyrket mark, strand og vann

Hva er innmark?

Områder som tilhører eller brukes av folk, dyrkes eller utnyttes aktivt. Her gjelder ikke allemannsretten på samme måte – man kan ikke ferdes fritt uten tillatelse.

Eksempler:

- Hage og gårdsplass
- Områder rundt hus og hytter
- Dyrket mark (åker, eng, beite)
- Beiteområder som er inngjerdet

FJELLVETTREGLENE

- Planlegg turen og meld fra hvor du går
- Tilpass turen etter evne og forhold
- Ta hensyn til vær- og skredvarsel
- Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer
- Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre
- Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is
- Bruk kart og kompass. Vit alltid hvor du er
- Vend i tide, det er ingen skam å snu
- Spar på kreftene og søk ly om nødvendig



Råd for turgåere i beitemark

Som turgåer må du være oppmerksom på dyr på beite og spesielt beiteslipp ved overgangen fra vår til sommer.

FØLGENDE RÅD BØR FØLGES:

- **VÆR OBSERVANT.** Se etter dyr eller spor og hold god avstand når du passerer.
- **IKKE OPPSØK HUSDYR PÅ BEITE.** Dyrene trenger ro for å spise seg mette. De er ikke kosedyr.
- **GÅ ALDRI RETT MOT STORFE** hvis du kommer nær innpå – det oppfattes som en trussel.
- **GÅ ALLTID UTENOM FLOKKEN** og vær oppmerksom på enkelt dyr som kan være «tanter» på vakt for å passe på kalver som hviler bak en haug eller en stein.
- **VIS RESPEKT FOR BÅNDTVANGEN** uansett om du ser beitedyr eller ikke – reglene gjelder også hensynet til fugl og vilt med avkom!
- **BEITEDYR OPPFATTER HUND I LANGLINE SOM LØS HUND** – hold derfor hund nærme inntil ved passering i god avstand fra dyrene.

Tips til turgåere i jaktområder

- Vær oppmerksom på at jakt kan foregå i enkelte turområder om høsten
- Gjør deg synlig i jaksesongen – bruk gjerne sterke farger
- Hold hunden i bånd i jaksesongen
- Følg merkede stier og respekter sperringer og oppslag
- Trekk deg rolig ut hvis du hører skudd i nærheten
- Vis hensyn til natur, vilt og jegere
- Planlegg turen og sjekk informasjon om jakt aktivitet

