



## FRILUFTSCAMP EPLEDAL

**Når:** Fra søndag 22. juni kl. 17.00 til tirsdag 24. juni kl. 17.00.

**Hvor:** Epledal ved Grønsfjorden i Lyngdal.

**Hvem:** Gutter og jenter i Lister som går i 5., 6. og 7. klasse våren 2014.

**Aktiviteter:** Opplæring og seiling med A-joller og "Prøven" (Listerbåt), kajakkpadling, ulike lagkonkurranser, sandvolleyball, m.m. Feiring av Sankthans med ekstra stort bål!

**Overnatting:** Overnatting i lavvo eller eget telt.

**Pris:** Kr. 300,- per person som betales inn på kontonr.: 2801.15.48972 når du har fått bekreftet plass.

**Påmelding:** På mail til [lister@friluftsråd.no](mailto:lister@friluftsråd.no) innen 15. juni. Det er kun 25 plasser, så her er det første mann til mølla-prinsippet som gjelder. Ved påmelding gir du informasjon om navn, klassetrinn, telefonnummer til nærmeste pårørende, samt eventuelle spesielle behov.

### Friluftscampledere:

- Kjell Lundegaard (seiler, friluftsmann og ungdomsskolelærer).
- Pål Atle Steffensen (seilinstruktør for A-joller og "Prøven", lærer ved Eilert Sundt v.g.s.).
- Oskar Tveit (allround friluftsmann og lærer ved Eilert Sundt v.g.s.).

**Arrangør:** Lister Friluftsråd

**Oppmøte:** Deltakerne møter opp 22. juni kl. 17.00 i Epledal. Friluftscampen avsluttes 24. juni kl. 17.00.

### Adkomst til Epledal:

Fra Lyngdal følg skilting i retning Korshavn. Passer tettstedet Austad og ta til venstre på Høyland ved skilt til Erikstad. Fortsett til skilt mot Epledal. Kjør ned til Epledalsbukta og sving til høyre inn i tunet.

### Ta med (utstysrliste):

- Turutstyr for overnatting i telt (god sovepose og liggeunderlag, varmt tøy, tøyskift, toalettsaker, turkopp, -tallerken, -kniv og -bestikk).
- Mat til frokost og lunsj (det blir servert felles middag + frukt).
- Badetøy (dersom været tillater det).
- Redningsvest.

Lister Friluftsråd ønsker velkommen til Friluftscamp 2014

