

Kommunen skal fremme friluftsliv

I Friluftslovens formålsparagraf fastslås det at muligheten til å utøve friluftsliv som en helsefremmende, triveselskapende og miljøvennlig fritidsaktivitet skal bevares og fremmes. I tillegg skal friluftslivets

naturgrunnlag vernes.

Etter §§ 21 og 22 i

Friluftsloven er

kommunen et

friluftslivsorgan som skal

fremme allmenhetens

friluftslivsinteresse.

Friluftsloven stadfester

den eldgamle

allemannsretten som på

visse vilkår gir alle rett til

ferdsel og opphold i

utmark uavhengig av

hvem som eier grunnen.

Det er viktig at

allemannsretten holdes i

hevd, og at barn og

ungdom lærer hvordan en skal ferdes i og bruke utmarka med hensyn til naturen, grunneier og næringsutnyttelse.

Viktige oppgaver:

- ✓ Utvikle og synliggjøre en klar friluftspolitik i kommunen gjennom bl.a. kommuneplan og budsjett.
- ✓ Ivareta oppgaver etter Friluftsloven, bl.a. gi uttalelse om hva som er innmark og utmark, og sørge for at ulovlige stengsler fjernes.
- ✓ Støtte friluftslivsorganisasjonene i kommunen.



Lister Friluftsråd - ditt friluftsråd

Din kommune er medlem av Lister friluftsråd. Friluftsrådet ivaretar viktige friluftsoppgaver på vegne av de 6 medlemskommune; Farsund, Flekkefjord, Hægebostad, Kvinesdal, Lyngdal og Sirdal.

Styret i Lister Friluftsråd består av en representant fra hvert av de seks kommunestyrene. Styremedlemmene blir valgt i sine respektive kommunestyre hvor det også velges en vararepresentant. Gjennom dette sikres folkevalgt styring med friluftsrådets virksomhet og prioritering av oppgaver og økonomi.

Friluftsrådet skal være kompetansesenter for friluftsliv i regionen. Ta gjerne kontakt med oss om du har spørsmål eller ønsker mer informasjon.

Daglig leder: Tina Bringslimark

Adresse: Nordberg Fort, 4560 Vanse

Tlf: 97 13 27 28

E-post: lister@friluftsrad.no

Hjemmeside: www.listerfriluft.no



Velkommen som friluftslivspolitiker!



Gratulerer med vervet som
kommunestyremedlem!
- og friluftslivspolitiker.

Alle som er valgt inn i kommunestyret er
også viktige friluftslivspolitikere.

I denne folderen presenterer vi noen av de
friluftspolitiske hovedoppgavene og
utfordringene du står overfor som
kommunepolitiker.



www.friluftsrad.no

Friluftsliv for helse og trivsel

Mangel på fysisk aktivitet er i ferd med å bli en av vår tids største helseutfordringer. Kommunene har et særlig ansvar for folkehelsearbeidet i følge Lov om helsetjenester i kommunen: *“Kommunen skal ved sin helsetjeneste fremme folkehelse og trivsel og gode sosiale og miljømessige*

forhold, og søke å forbygge og behandle sykdom, skade eller lyte.”

Folkehelsegevinsten får vi ved at flere inaktive blir fysisk aktive. I tillegg er friluftsliv viktig for psykisk helse og trivsel gjennom naturopplevelser. Friluftslivets fysiske og psykiske helsegevinst er en viktig faktor for forbyggende helsearbeid.



Viktige tiltak:

- ✓ Tilrettelegge attraktive grøntområder, turstier og turveier der folk bor.
- ✓ Støtte organiserte turtilbud i nærmiljøet.
- ✓ Grønn resept.
- ✓ Etablere friluftslivstilbud for mennesker med særskilte behov.

Friluftsliv i barnehage og skole

Barn og unge trenger læring, aktivitet og utfordringer. Når stadig større del av oppveksten forgår i barnehage, skole og SFO, er det viktig at det her legges til rette for utvikling av hele mennesket. Hverdagen er i ferd med å bli alt for stillesittende og lite variert for barn og ungdom.



Læringsmål i Kunnskapsløftet kan utmerket godt nås gjennom oppgaver og aktiviteter i friluft. Da får elevene samtidig fysisk aktivitet og naturopplevelser på kjøpet.

Friluftsrådene tilbyr kurs for lærerne og aktivitetsdager for skoleklasser basert på idepermen “Læring i friluft” med 400 tips til uteaktiviteter relatert til læringsmålene i alle fag og på alle trinn. “Fritid i friluft” har gode forslag til uteaktiviteter i barnehage og SFO.

Viktige tiltak:

- ✓ Læring i friluft forankres i skolens planer.
- ✓ Friluftsliv og uteaktivitet som naturlig del av hverdagen i barnehage, skole og SFO.
- ✓ Styrking av kompetanse til lærere og ansatte i barnehage og SFO i friluftsliv og læring i friluft.

Friluftsliv trenger grønne planer

Grunnlaget for friluftsliv legges gjennom kommunens arealplanlegging etter Plan- og bygningsloven. For å sikre alle gode friluftsmuligheter må grønne områder avsettes i alle planer, - fra kommuneplan og ned til den minste bebyggelsesplan. Mulighetene og utfordringene varierer fra kommune til kommune. Noen kommuner har fjellområder det er viktig å ta vare på, andre skogsområder, vassdrag og vann eller strandsone langs sjøen,- for alle er det avgjørende med attraktive nærfriluftsområder.



Nesten alle norske kommuner markedsfører seg med unike natur og friluftsmuligheter. Skal en kunne gjøre det også i framtida, må disse verdifulle områdene farges grønne på plankartet.

Viktige tiltak:

- ✓ Kartlegge og verdsette friluftslivsområder.
- ✓ Avsette store, attraktive grøntområder i planer for alle nye barnehager, skoler og biligområder.
- ✓ Prioriterte friluftstiltak i kommunedelplanen for idretts- og friluftsanlegg.
- ✓ Kjøpe, tilrettelegge og drifte viktige friluftslivsområder.
- ✓ Anlegge sykkelveier, turveier og –stier.

