



Skilt fra kyststien på Lista i Farsund kommune. Lister Friluftsråd har gjennom midler fra GjensidigeStiftelsen skiltet 30 km med kyststi.

Lister Friluftsråd ble stiftet i 2006 og er et interkommunalt samarbeid mellom kommunene Farsund, Flekkefjord, Hægebostad, Kvinesdal, Lyngdal og Sirdal. De seks kommunene utgjør Listerregionen som ligger vest i Vest-Agder med et totalt landareal på rundt 4.200 km² og et samlet innbyggertall på nærmere 36.000.

I samarbeid med medlemskommunene og fylkeskommunale og statlige organer arbeider Lister Friluftsråd for å ivareta og øke interesse, forståelse og muligheter for friluftsliv i Lister.



Nordberg Fort, 4560 Vanse

Tlf: 971 327 28

E-post: lister@friluftsrad.no

www.listerfriluft.no



ÅRSRAPPORT 2013

LISTER FRILUFTSRÅD



Innhold

Styreleder har ordet	2
Organisering	3
Tiltak	
Skilting av turløyper	4
Kystled Lister	8
Kajakk	10
Kano	11
Folkehelse	12
Friluftsliv for alle	13
Friluftscamp Epledal	14
Læring i friluft	16
Sykkelkart	17
Økonomi	18
Handlingsplan 2014	20
Vedtekter	23

Utgiver: Lister Friluftsråd, 2014

Layout: Tina Bringslimark

Trykk: Snartrykk



Styreleder har ordet



2013 har vært et svært aktivt år for Lister Friluftsråd. Vi fikk tildelt 1.4 millioner kroner fra Gjensidige-Stiftelsen for å merke, skilte og sette opp informasjonstavler for 60 turløyper; 10 i hver av medlemskommunene. Turene skal opparbeides i tråd med anbefalinger i den nye Merke-håndboka. Pr. 15.08 ansatte vi derfor en prosjektleder i full stilling. Arbeidet er godt i gang, og vi regner med en avslutning i løpet av høsten 2014.

Videre har vi utarbeidet sykkelkart for Farsund og Lista. Vi har produsert 6 små turkort for Flekkefjord by og regner med å fortsette med de andre tettsteder i regionen. Friluftsrådet produserte også brosjyren Ordførerens tur, en tur i hver kommune, valgt ut av ordføreren. Vi har også i dette året vært aktive for å få interessante turer inn i Naturlosbrosjyren som dekker hele fylket. Friluftsrådet har engasjert seg i Kystledprosjektet, overnattingssteder langs kysten i Lister. 9 destinasjoner er merket av på fellesbrosjyre. Nytt av året var en friluftsløp for ungdom. Den ble fulltignet etter en artikkel i Farsunds Avis.

Styret vil takke GjensidigeStiftelsen for en storslått gave til å modernisere hele regionens infrastruktur angående skilting av turløyper. Vi er vårt ansvar bevist og skal forvalte tilskuddet på best mulig måte. Videre er vi glade for at medlemskommunene støtter opp, og derigjennom signaliserer at de ser verdien av vårt arbeid. Faglig støttegruppe, med en fagperson fra hver kommune, har vært til stor hjelp i 2013, som de har vært i alle foregående år. Vi er også heldige som har en rekke lag og enkeltpersoner, som på dugnadsbasis, bidrar med uvurderlig hjelp i arbeidet med turløypene i regionen vår. Spesiell takk til dere !

I 2014 blir et nytt interessant arbeid i regi av Lister Friluftsråd satt i gang. Med støtte bl.a. fra Kommunal- og moderniseringsdepartementet og Vest-Agder fylkeskommune har vi igangsatt prosjektet "Lister Regionalpark".

Torleiv Birkeland

Organisering

Styret

Styret i Lister Friluftsråd består av en representant valgt av kommunestyret i de seks medlemskommunene. I perioden 2011-2015 består styret av følgende representanter:

Kommune	Styret	Varamedlemmer
Farsund	Oskar Tveit	Terje Briskelid
Flekkefjord	Ingeborg Haugom (nestleder)	Elisabeth Gausdal Grytten
Hægebostad	Tor Arild Bakke	Jarle Fidjeland
Kvinesdal	Dag Fredriksen	Elisabeth Urstad
Lyngdal	Torleiv Birkeland (leder)	Rolf Ytterdahl
Sirdal	Monica Aasemoen	Solbjørg Tjørhom

Les mer om
organiseringen av
Lister Friluftsråd på
www.listerfriluft.no

Faglig støttegruppe

For å sikre best mulig samarbeid med den enkelte kommune, har det blitt dannet en faglig støttegruppe. Denne består av en representant fra hver av medlemskommunenes kommuneadministrasjon. Faglig støttegruppe består av: Alf Sveinung Haugom (Sirdal), Arne Johnsen (Kvinesdal), Odd Arve Kvinnesland (Hægebostad), Britt-Mari Langerud (Farsund), Jan Seland (Lyngdal) og Sverre Thele (Flekkefjord).

Administrasjonen

Administrasjonen i Lister Friluftsråd består av daglig leder Tina Bringslimark. Lister Friluftsråd har hele Lister som arbeidsplass, men med fast kontor plass ved Vest-Agder fylkeskommune sine lokaler på Nordberg Fort på Lista i Farsund kommune. Farsund kommune har ikke arbeidsgiveransvar for daglig leder, men fungerer som vertskommune.



I august 2013 begynte Christian Landmark som medarbeider i Lister Friluftsråd. Christian skal primært arbeide med informasjon om ulike friluftsmuligheter, samt bedre tilrettelegging for friluftsliv i Lister.



Tilknytning

Lister Friluftsråd er medlem av Friluftsrådernes Landsforbund (FL). FL er blant annet friluftsrådernes felles talerør overfor nasjonale myndigheter og organisasjoner.

Pilotprosjekt i Agder: Skilting av turløyper



Foto: Helge S. Hansen

Skilt fra kyststien på Lista.

1. Bakgrunn

De seks kommunene i Lister har et nært samarbeid på mange felt, hvorav satsing på friluftsliv gjennom Lister Friluftsråd er et av mange fellesprosjekt. Innad i kommunene har det vært ønskelig å satse på en enhetlig merking og skilting av turstier i hele regionen. Det ble derfor søkt midler gjennom GjensidigeStiftelsen til et 2-årig (2013-2014) pilotprosjekt i Agder, på innføring av nye turskilt i Lister etter ny nasjonal standard for turskilt. Turskiltene er basert på malen fra Innovativ Fjellturisme med gradering av turstier etter vanskelighetsgrad (fra grønn løype, som er den letteste, til sort som er den vanskeligste). Malen har senere blitt videreført av Friluftsrådernes Landsforbund og Den Norske Turistforeningen og er beskrevet i ny revidert utgave av «Merkehåndboka» (2014). For Listerregionen vil det være Lister Friluftsråd som koordinerer arbeidet med å få innført nye turskilt. I Agder er Lister først ute med nye skilt på regional basis. Dette er det prosjektet som har vært mest ressurskrevende i 2013.

2. Målsetning med prosjektet

Målsetningen for pilotprosjektet, som skal pågå i 2013 og 2014, er å skilte minimum 10 turstier i hver av de seks kommunene i Lister (totalt 60 løyper) etter den nye standarden for turskilt. I tillegg skal det settes opp informasjonstavler ved inngangen til turstiene/tur-området.

Lister Friluftsråd har mottatt kr. 1.418.925,- fra GjensidigeStiftelsen til skilting av turstier i Lister.



GjensidigeStiftelsen

3. Merking

Det stilles som krav fra GjensidigeStiftelsen at også merking av turstiene følger standarene gitt i ”Merkehåndboka”. I følge håndboka skal det merkes med blått (fargekode 1040B) i skogen og ved kysten, mens det merkes med rødt (fargekode RE30Rs50) på vinterruter og i fjellet. Det kan merkes enten med maling på trær og varder, malte trebrikker eller påler.



Merking med trebrikke i Austad, Lyngdal.



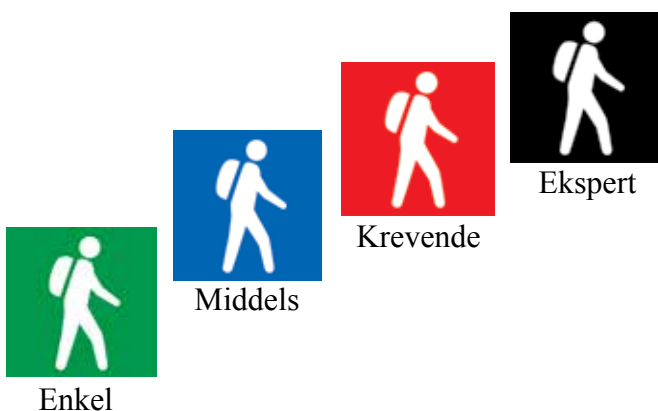
Merking med maling på Knaben, Kvinesdal.



Merking med påle på Lista, Farsund.

4. Skilting

Det som er mest nytt med den nye standaren på turskilt er at turløypene graderes etter vanskelighetsgrad :



Blågraderte turløyper i Lyngdal.

Brufjell

Roligheten-Brufjell 6 km 2 TTT

Tilreiseføret på veien gjennom Roligheten, der stien gjennom barnefjellene og opp på Brufjell, 193 moh. Her får du en ny deling utad langs kysten fra Latsandene og Holmsundet ned til sjøen i fjorden. I klavene kan du se det hjerteformede fjellet «Håkynt» midt i Egersund. The walk is signposted and marked. The trail is 6 km and the round trip will take about 2 hours.

Der Turen begynner auf der Straße durch die Sportplatz Bekkenmoen und auf Brufjell, 193 m Roligheten. Es bietet einen schönen Blick entlang der Küste von Latsandene und Holmsundet in der Ost-West-Jessjøfjorden. Bei klaren Wetter kann man die herz-förmige Fels «Håkynt» auf der Halbinsel Egersund sehen. Beim Weg ist das signpostierte und markiert. Der Weg ist ca. 6 km und der Rundweg dauert ca. 2 Stunden.

Gradering / Classification **Watts** **Schwierigkeitsgrad** **Wandlung**

Lett Easy	Middels Medium
Krevende Challenge	Ekspert Expert

Markering, skilt og varder Skilt, varder og blå merker viser veit innstien.

Watts, signpost and cairns Blue marks, signpost and cairns show the trail.

Markering, skilt og steinwaller Skilt, Steuwan mit Wandlung und Steuwan zeigen die Route im Natur.

Maintenance Litter Free Trail Litter Outdoor Recreation Council Litter Erfolung im Freien Rat (Ergonom) Tel: +47 22 22 22 www.litterfree.no

Roligheten-Brufjellshålene 7 km 2 TTT

Tilreiseføret Fra Brufjell går en sti ned mot sjøen til jettegrytene og grottene. De ble gravd ut av havet etter isstien for 20 000 år siden, da Skandinavia lå under flere km vann. I jettegrytene ligger på nikk og rof og blir større jo lenger du kommer, den største over 20 m dyb. To korte partier av stien med et meget krevende krevende, det er bokst metalldråk i fjellet til klavene i stien vil ikke være dekke klaveturen. Turen hit bør skje på tørt fjell og med gode sko, det blir svært glatt når fjellet er vått.

From Brufjell is a path down to the sea to the potholes and caves. They were dug out of the ocean after the ice age 20 000 years ago, when Scandinavia was under several km thick ice. The potholes are lined up and becomes larger the longer you go, the biggest is over 20 m deep. Two short sections of the trail down is very steep and demanding. It is better made a landing situation for the climb in. Dogs will not do this climb. The trip here should be on dry mountains and with good shoes, it becomes very slippery when wet.

Von Brufjell führt ein Pfad zum Meer hinunter, an die Potholes und Höhlen. Sie wurden von dem Meer nach der Eiszeit vor 20 000 Jahren angelegt, als Skandinavien unter mehreren km dickem Eis war. Die Potholes liegen in Reihen und werden größer, je weiter Sie gehen. Der größte ist über 20 m tief. Zwei kurze Abschnitte der Strecke sind sehr steil und anspruchsvoll. Es gibt verschraubte Metall-Griffe im Berg zum Halten. Hunde sollten diesen Aufstieg nicht machen. Man sollte diesen Aufstieg nur auf trockenem Berg und mit guten Schuhen machen, weil es sehr rutschig wird, wenn es nass ist.

Wetttrykker ring 113 **Call 113 in emergency situations** **Bei Not, rufen 113 an**

Informasjonstavle til Bruffjell og Jettegrytene, Flekkefjord.

5. Informasjonstavler

De aller fleste turstier som har blitt skiltet skal ha startpunkt-tavler med beskrivelse av turruten eller turområdet. Startpunkt-tavlene er vanligvis i størrelse 50 x 70 og plasseres ved oppstart av turruten, fortrinnsvis på parkeringsplass i tilknytning til ruten.

Dersom turruten har flere naturlige startpunkt med god adkomst, plasseres det en tavle på hvert startpunkt. På noen turruter vil det være ønskelig med informasjon underveis. Dette kan være informasjon om kulturminner, naturtyper eller lignende. Tavler underveis er i størrelse stående A4.

Innholdet på informasjonstavlene følger standarder gitt i Merke-håndboka.

Turløyper med nye skilt skal også ha informasjonstavler.

6



6. Eksempler fra kyststien på Lista

Totalt har det blitt produsert 13 informasjonstavler i forbindelse med kyststien på Lista. Tavlene er i størrelse 50x70 cm. Kyststien har en total lengde på rundt 30 km, og skiltene plasseres på ulike p-plasser langs stien.



Hva er kystled?

Kystled er et nettverk av enkle overnattingstilbud langs kysten. Tanken er å gi mulighet til å oppleve skjærgården på en miljøvennlig måte, med både natur og kystkultur i fokus. Overnattingen er rimelig og må normalt forhåndsbestilles. Tilbudet skal stimulere til friluftsliv og ikke-motorisert ferdsel, og formidle kystkultur. Kystleden er åpen for allmennheten og alle kan ferdes langs kystledene etter reglene i Friluftsløven. Gjennom kystleden er det ønskelig å komme fram til en fornuftig bruk av offentlige eiendommer som ikke lenger tjener sitt opprinnelige bruk, som f.eks. fyrene, forsvarrets eiendommer, samt andre kommunale eller statlige eiendommer.

Kystleden skal også tilrettelegge for vandring på kyststi, samt fremme ikke-motorisert ferdsel på sjøen gjennom utlån av tradisjonelle ro- eller seilbåter. Enkelte kystleder har også kajaker tilgjengelig for utlån.

Enkel overnatting på
Listers kystperler



Kystled Lister

I 2013 ble Kystled Lister godkjent som kystled av den sentrale arbeidsgruppen for kystleder. Gruppen består av representanter fra Forbundet Kysten, Friluftsrådernes Landsforbund, Den Norske Turistforening og Norsk Fyrhistorisk Forening. Å være en del av dette nettverket innebærer at man kan markedsføre seg gjennom felles nettside for alle kystledene i Norge: kystled.no. Videre deltar man på samlinger, får nødvendig informasjon i forhold til kystledarbeidet, samt at man kan søke om støtte til kystledbåter.

Det ble åpnet en helt ny hytte i Kystled Lister i 2013. Dette var Strandbu ved Kirkhamn på Hidra. Strandbu er et samarbeidsprosjekt med Hidra Velforening, Sørnorsk Kystnatur og Skjærgårdsparken Lister

Kystledhytten Strandbu ved Kirkhamn på Hidra.



Fin sanstrand og flotte turområder rett ved Strandbu.



Gården Li på Hidraheia som driftes av Flekkefjord og Oplands Turistforening (FOT) ble også en del av Kystled Lister i 2013.

Kystled Lister ble godkjent som kystled i 2013. Les mer om andre kystleder i Norge: [www. på kystled.no](http://www.pa.kystled.no)



I tillegg til Strandbu og Gården Li har det blitt jobbet med en rekke andre kystledhytteprosjekter, som vil være ferdig i løpet av 2014 og 2015. I tillegg har Lister Friluftsråd også flere langsiktige prosjekter. En av de største problemene med å få igangsatt en kystled, og ett større nettverk av kystledhytter, er at det finnes få steder det er mulig å søke om støtte til tiltakene.

Du kan booke plass på kystledhyttene gjennom listerbooking.no



Koselig liten hytte som snart står klar til bruk ved Rasvåg på Hidra.



Haugelandstrand i Kvinesdal vil inngå som en del av Kystled Lister i løpet av 2014.

Utlån av kajaker

I samarbeid med Flekkefjord og Oplands Turistforening låner Lister Friluftsråd ut to barnekajakker og to voksenkajakker på Dåtlandstrand i Hidrasundet ved Gården Li. Med kajakkene følger også alt nødvendig utstyr som padleåre og redningsvester.

Sommeren 2013 fikk vi hjelp av Skjærgårdsparken Lister til å frakte kajakkene ut til Dåtlandstrand.

Lister Friluftsråd har to barnekajakker og to voksenkajakker til utlån på Gården Li ved Dåtlandstrand i Hidrasundet.





Kanopadling på Lygne med Hekkfjellet i bakgrunnen.

Utlån av kano

Lister Friluftsråd har et samarbeid med Sørlandets Rehabiliteringscenter i Eiken på utlån av kanoer. Ved idylliske Lygne har friluftsrådet 7 kanoer til utlån. Ta med familie eller venner og ta en padletur på Lygne. Du kan også ta med teltet og overnatte blant annet på Kyrkjeodden. Det er god plass til tre personer i hver kano. Padleårer og flytevest følger med når du låner. Kanoen ved Lygne ble mye brukt i løpet av 2013.



Les mer på Lister Friluftsråd sin hjemmeside om hvordan du låner kano for padletur på Lygne:
www.listerfriluft.no



To-dagers tur til fra Åkrasbøi Setesdal til Kvipt, som ligger på grensen mellom Setesdal og Fyresdal.

Lavterskeltilbud

Lister Friluftsråd, har gjennom midler fra Friluftsrådernes Landsforbund, bidratt til ukentlig lavterskelturer i regi av LHL Flekkefjord og Flekkefjord Frivilligsentral. Formålet med lavterskelturene har vært å få flere med på tur, spesielt med tanke på rehabilitering. I tilbudet har det også vært en målsetning med en lengre tur en gang i året.

På langturen i 2013 deltok 28 personer på en 7 timers fottur fra Åkrasbøi Setesdal til den gamle fjellgarden Kvipt, som ligger på grensen mellom Setesdal og Fyresdal.

Frivilligsentralen ved Marianne Hafte og LHL Flekkefjord ved Svein Grønsund hadde i lengre tid planlagt fotturen, som gikk over to dager.

Alle 28 deltakerne fullførte hele turen, inkludert eldste deltaker på 80 år.

Midlene bidro til å gi mulighet for å arrangere en lengre tur, i tillegg til faste mandagsturer med «Ut på Tur»-gruppa. Alle deltakerne i gruppa er enige om at de har fått mange flotte naturopplevelser og mestret store utfordringer i et inkluderende fellesskap.

Lister Friluftsråd har stort fokus på folkehelse og å få flere ut på tur.



Foto: Trine Fladstad

Lister Friluftsråd søkte i 2013 midler fra Norsk Tipping, som bidro med 90.000 kroner i Extra-midler, til ny båtheis for funksjonshemmede og andre brukere i Flekkefjord.

Båtheis

Flekkefjord er en kommune der båtlivet er en viktig faktor i befolkningens trivsel og livskvalitet. Dette gjelder også for bevegelseshemmede. Mange i denne gruppen har problemer med å komme inn og ut av fritidsbåter. En heis til denne bruken vil hjelpe mange til å kunne benytte fjorden og båtlivet til rekreasjon. Det har tidligere ikke eksistert noen tilrettelagt adkomst fra brygge til båt for funksjonshemmede i Flekkefjord kommune. Norges Handikapforbund (NHF) Flekkefjord tok derfor i samarbeid med Lister Friluftsråd initiativ til å få en offentlig heisanordning i Flekkefjord. I løpet av sommeren 2013 ble heisanordningen installert på en brygge sentralt i Flekkefjord sentrum.

Prosjektet har vært et samarbeid mellom NHF Flekkefjord og Lister Friluftsråd. Andre samarbeidspartnere i prosjektet har vært representanter fra Flekkefjord kommunes tekniske avdeling, samt representant for omsorgsbolig og representant fra brannvaktens i Flekkefjord. I tillegg har firmaet Handicare blitt konsultert i forhold til aktuell plassering og oppsett av HC-heis.

Heisen er plassert ved brygge til brannvaktens i Flekkefjord. Fordelen med plassering hos brannvaktens er at den alltid er bemannet, slik at alle kan få tilgang til heisen ved behov.



Friluftscamp Epledal 2013

24.-26. juni arrangerte Lister Friluftsråd Friluftscamp Epledal som var et tilbud for 5.-7. klassinger i hele Lister. Campen fant sted i naturskjønne omgivelser i Epledal ved Grønsfjorden i Lyngdal. Epledal var valgt som utgangspunkt for friluftscampen fordi omgivelsene er godt tilrettelagt for et mangfold av aktiviteter både til lands og til vanns. På campen var det tre aktivitetsledere som alle har mye erfaring innen seiling og generelt friluftliv. Deltakerene fikk blant annet anledning til å lære om seiling i både A-joller og i Listerbåten "Prøven". Totalt var det 27 deltakere på campen i tillegg til de tre camplederne.





Lister Friluftsråd vil arrangere to friluftscamper i løpet av sommerferien i 2014; en i Epledal og en i Kvinesdal. Campene er for barn i 5.-7. klasse.



Læring i friluft ved Lista ungdomsskole.

Aktivitetskurs i friluft

Onsdag 4. september inviterte Lister Friluftsråd til et 3-timers aktivitetskurs for lærere og SFO-ansatte. Det ble sendt ut invitasjon til alle skolene i Lister. Totalt deltok 20 på aktivitetskurset fra skoler i Farsund, Lyngdal og Kvinesdal.

Kurset var gratis for alle innen skoleverket i de seks Listerkommunene. Innholdet i kurset tar utgangspunkt i lærerplanen og det enkle friluftslivet. Hensikten med kurset er å gi faglige innspill og inspirasjon til ansatte relatert til undervisning ute i naturen. Kurset er et samarbeid med Midt-Agder Friluftsråd, som har mange års erfaring med kursholding for både ansatte innen skoleverket og skoleelever.

Hva: Aktivitetskurs i friluft. Enkel og morsom fysisk aktivitet ute i friluft. Grunnlaget for kurset er å stimulere til mer og bedre uteaktivitet i grunnskole og SFO.

Når: Onsdager kl. 12.30 - 15.30.

Hvor: Sted kan tilpasses etter den enkelte skole.

Hvem: Lærere og SFO-ansatte i Lister.

Hvordan: Påmelding til Lister Friluftsråd på e-post: lister@friluftsrad.no. For mer informasjon ta kontakt med Lister Friluftsråd på tlf.: 97 13 27 28.

Arrangør: Lister Friluftsråd.

Kursholder: Kjetil Fosheim, Midt-Agder Friluftsråd.

Lister Friluftsråd tilbyr gratis aktivitetskurs i friluft til alle lærere og SFO-ansatte i Lister

TURSYKLING FARSUND LISTA OG HERAD

Farsunds unike natur, historiske bebyggelse og langstrakte kyst er meget godt egnet for sykling. En serlendeperte som overrasker og imponerer. Sykkelturene er gradert etter nasjonal standard, utmerket og satt sammen etter tema, underlag og trafikk. Stednavn i turbeskrivelsene med uthevet skrift viser til vegskilt. GOD TUR!

Sykkeltur / Overnatting: Farsund Turistinformasjon TH 38 38 21 15 www.regionlista.com

ROTTER:

- 1 Strender og kystperler
- 2 Strandtur til Havik
- 3 Route 8
- 4 Vanse, fortet og fyrst
- 5 Utsiktstur i Herad og Bøensbakken
- 6 Framvaren rundt
- 7 Vakre Lista på småveier
- 8 Helvik, Maberg og Kviljo

Høydepunkter:

- A Badehuset
- B Husebysanden
- C Lømsesanden
- D Løshavn
- E Paradisbukta skjærgårdspark
- F Havik
- G Brocklyn Square, Vanse
- H Nordberg Fort
- I Lista Fyr
- J Vestbygd og Listeskyta kystkultursenter
- K Rausjø
- L Bøensbakken
- M Straumen Naturserviat
- N Liselid brønn
- O Jellfærstevannet
- P Kviljo

Strand
Severdighet
Utsiktspunkt
Parkering

Overnatting: listerbooking.com

I 2013 har Lister Friluftsråd produsert sykkelkart for Farsund, Lista og Herad. Målsetning er å produsere sykkelkart også for de andre Listerkommunene.

1 Strender og kystperler

Familievennlig tur til flotte badeplasser, langstrakte strender og historiske steder

Gradering: Lett, 6 km til G, 9 km til H og I, 100 m stigning til L

Underlag: Fortau, gang- og sykkelvei, asfaltvei etter J

Trafikk: Lite. Noe langs veien etter Husebysanden

Tips: Velg strand med ly for vinden. Badehuset og Lømsesanden har best ly for vestavind

Fra Farsund by på fortau langs Strandpromenaden, forbi Badehuset og Kjørstad. Gang- og sykkelvei fra randkvarnen til Lunde og ned til vestre til langstrakte Husebysanden. Asfaltert videre til Lømsesanden. Her er det også en grunlagt turvei i skogen. Videre opp asfaltert. På toppen av bakken til høyre mot Løshavns historiske hvite treubebbygginge er det rett fram til bade- og rasteplassen Paradisbukta. Anslående er en vei.

1B Strandtur til Havik. Lett. 9 km, asfalt og grusvei

Fra Lunde fortsetter du opp grusveien forbi Huseby kongepind med historie fra vikingtiden. Utenpå trafikk ved å følge traktorveien rett fram og til høyre på asfalten ut til hovedvei. Her kan du følge grusvei til Havik med sine langstrakte hvite strender.

2 Route 8

En småvei-variant av det klassiske 8-tallet forbi mange severdigheter og spor av amerikansk arbeidsutvandring

Gradering: Middels krevende, 43 km, 495 m stigning

Underlag: Godt asfaltert og noen gruspartier

Trafikk: En del trafikk på fylkesveien. Mange rolige partier

Tips: Velg retning som gir medvind langs kysten.

Fra Farsund sentrum opp Kirkegaten og inn Sundeveien. Til høyre ved rutebilstasjonen ned til Frelsesarmeen. Til høyre inn på grusvei langs Herøvolligen, veng til høyre ned Dyggroveveien og kryss over Fv43 ut til småbåthavna. Følg Fv43, ta inn til Bøensbakket og hold til venstre på gang- og sykkelvei som fører gjennom Heilfand byggetfelt til Vanse. Her følger du skilling til Lista Museum med Friluftstunet i Vanse. Fortsett rundt Braustadvannet og ut på Fv63. Til høyre i Ore og til høyre opp mot Herøvoll, Herøvoll Mølle og Nordberg Fort. Ned mot Langgårer og ut mot Verøvdalen på grusvei og gruslagt turvei til Lista Fyr. Forbi Listeskyta kystkultursenter på Borhaug og videre forbi Rausjø tilbake til Vanse. Der tar du til høyre mot Lunde og passerer Badehuset inn mot Farsund.

2B Vanse, Fortet og Fyrst. Middels lett. 2,8 km, 109 m stigning

Vestre delen av Route 8. Parkering ved Vanse kirke. Fra Vanse inn Ore og Nordberg Fort til Lista Fyr, Borhaug og Rausjø tilbake til Vanse. Meest asfaltert, noe grusvei. Trafikkert på Fv43.

3 Utsikt i Herad og Bøensbakken

Rundtur på gamleveien i Herad og Bøensbakken

Gradering: Middels krevende, 19 km, 300 m stigning

Underlag: Godt asfaltert, 3,5 km grusvei i Bøensbakken

Trafikk: Noe trafikk på Fv65, ellers lite

Tips: De første bakkene opp fra Hanesund og ned Bøensbakken er bratte. Spekk kremsene!

Fra parkeringen i Hanesund til høyre mot Rjørnestad for tunellen. Flott utsikt i bakkene. Forbi tre vann og ned til Apsaljordens og Sande. Kryss over Fv65 forbi Herad kirke, ta gamleveien opp Kjørringdalen og til høyre inn grusveien for tunellen. Flott utsikt ned Bøensbakken. Flott og idyllisk forbi Straumen tilbake til Hanesund.

3B Framvaren rundt. Krevende, 44 km, 1175 m stigning

Fra Hanesund, velg mellom gruslagte Bøensbakken eller god asfalt til Sande. Fortsett på Fv65 mot Apta, der du tar til venstre opp grusveien mot Grøntestad og til venstre mot Liselid. Asfaltert videre opp til Høestestad, til venstre på grusvei mot Gullmøllebakk og asfaltert forbi Helvik tilbake til Hanesund.

4 Vakre Lista på småveier

Naturskjønn runde fra hav til hei og langs det unike kystlandskapet på Lista

Gradering: Krevende, 41 km, 682 m stigning

Underlag: Meist grusveier. Litt asfaltert og flere stierpartier

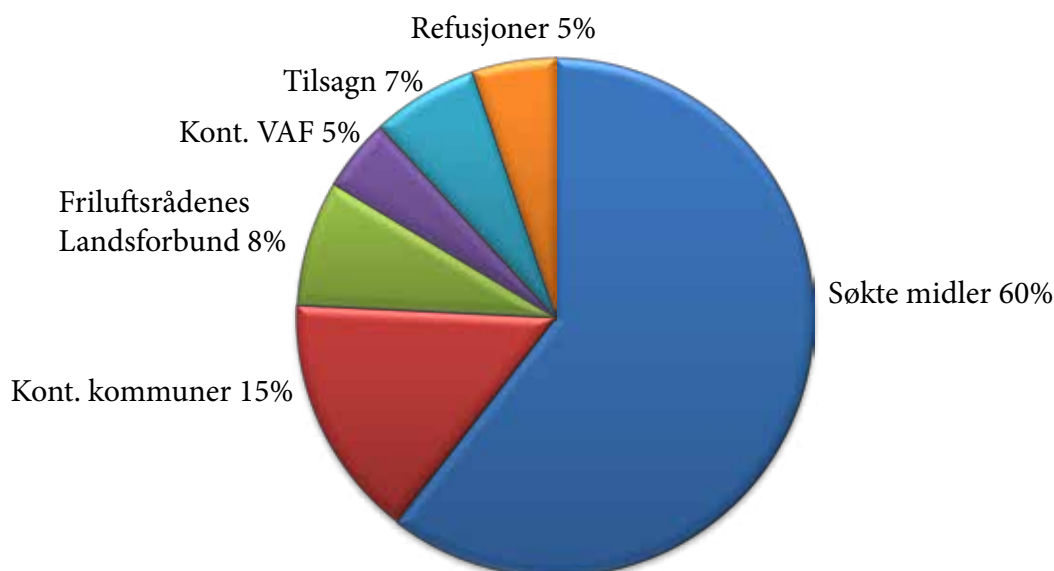
Trafikk: Lite trafikk. Turen følger kystlinjen fra Verøvdalen til Kviljo

Tips: Mange fine rast- og badeplasser langs kysten

Fra parkering i Hanesund langs Helvikfjorden, over broa i Straumen mot Heland. Forbi Vanse skole og til høyre mot Tomstad, jevn stigning opp i heiene til Høestestad, der du tar til venstre ut til kysten forbi Jellesta, til høyre mot Langgårer til Stave, og ut mot Verøvdalen. Følg kystlinjen på turvei til Lista Fyr. Sving utom Børshavn og Listeskyta kystkultursenter på Borhaug og Tjørnvevatn for Rausjø. Stå og grusvei gjennom Marka skolefelt, til langs Østhaugstrønd mot Kviljo, der du følger kystlinjen. Grusvei videre, kryss over asfaltertveien og opp grusveien over Orinøysa. Til høyre på Rv42 og til venstre inn Fv65 tilbake til Hanesund.

4B Helvik, Maberg og Kviljo. Middels lett. 20 km, 316 m stigning

Start i Hanesund som rute 4. I bakkene etter Vanse skole, ta til venstre mot Maberg, kryss over mot Østhaug der du kommer inn på rute 4 igjen. Asfalt og grusveier.



Prosentvis inntektsfordeling for Lister Friluftsråd i 2013

Driftsinntekter	Note	Regnskap 2013	Budsjett 2013	Regnskap 2012
Kontingent kommuner	2	419 110	419 110	416 890
Adm. støtte Friluftsrådets Landsforbund		215 000	215 000	165 000
Kontingent Vest-Agder Fylkeskommune		125 538	125 538	124 838
Tilsagn statlige sikra friluftsområder		182 000	0	0
Refusjoner		142 930	87 554	89 638
Søkte midler	3	1 661 425	1 661 425	873 500
Sum driftsinntekter	4	2 746 003	2 508 627	1 669 866

Note 1 - Generelle regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i henhold til "Forskrift om årsbudsjett, årsregnskap og årsberetning for interkommunale selskaper" fastsatt av Kommunal- og regionaldepartementet 17. desember 1999 med hjemmel i lov av 29. januar 1999 nr. 6 om interkommunale selskaper §18 nr. 4 og §27 nr. 3". Dette innebærer at alle kjente utgifter/utbetalinger og inntekter/innbetalinger i året er tatt med i årsregnskapet, enten de er betalt eller ikke når årsregnskapet ble avsluttet.

Note 2 - Overføringer mellom selskap og deltakere

De seks kommunene som er medlem av Lister Friluftsråd betaler årlig en kontingent på kr. 10 per innbygger, i tillegg til en grunnsum på kr. 10 000. Dette tilsvarer følgende kontingent per kommune:

Farsund kr. 104 410; Flekkefjord kr. 100 600; Hægebostad kr. 26 690; Kvinesdal kr. 68 990; Lyngdal kr. 90 110 og Sirdal kr. 28 310.

Note 3 - Inntekter gjennom søkte midler og eksterne tilskudd

I tillegg til faste inntekter gjennom kontingenter fra medlemskommunene og Vest-Agder Fylkeskommune, samt administrasjonsstøtte fra Friluftsrådernes Landsforbund, finansieres tiltak i Lister Friluftsråd gjennom søkte midler. I løpet av 2013 har Lister Friluftsråd mottatt følgende midler utbetalt gjennom Vest-Agder Fylkeskommune: Læring i Friluft kr. 15 000 og Fiskekart kr. 32 000. Lister Friluftsråd har mottatt følgende midler gjennom Friluftsrådernes Landsforbund: Folkehelsemidler kr. 20 000 og kr. 40 000 til friluftscamp. Videre har Lister Friluftsråd mottatt kr. 90 000 fra ExtraStiftelsen, kr. 1 418 925 fra GjensidigeStiftelsen, kr. 25 000 som oppstartsmidler til Kystled Lister og kr. 20 000 fra Forbundet Kysten til kystledbåt/kajakk.

Driftsutgifter		Regnskap 2013	Budsjett 2013	Regnskap 2012
Lønnskostnader og reiseutgifter		917 112	950 000	657 337
Kontorutgifter		22 063	21 600	15 267
Kurs og møter		23 148	13 324	24 947
Revisjonstjenester		17 500	22 000	19 600
Regnskapstjenester		0	5 000	5 000
Kontingent Friluftsrådernes Landsforbund		30 287	30 000	29 753
Kjøp av varer og tjenester		329 592	304 369	221 980
Andre tilskudd/overføringer		166 230	101 954	204 574
Sum driftsutgifter		1 505 932	1 448 247	1 175 458
Driftsresultat		1 058 071	1 060 380	494 408
Interne finansieringstransaksjoner:				
Avsetninger		1 390 632	1 369 526	451 521
Bruk av tidligere års overskudd		264 264	234 142	47 869
Bruk av tidligere avsetninger		102 975	73 004	171 561
Regnskapsmessig resultat		39 219	0	264 264

Skiltprosjekt GjensidigeStiftelsen

Lister Friluftsråd mottok i 2013 kr. 1.418.925,- fra GjensidigeStiftelsen. Målsetningen for skiltprosjektet, som skal pågå i 2013 og 2014, er å skilte minimum 10 turstier i hver av de seks kommunene i Lister (totalt 60 løyper). I tillegg skal det settes opp informasjonstavler ved inngangen til turstiene/turområdene. Prosjektet vil pågå for fullt i 2014 med en målsetning om å fullføre prosjektet i løpet av året.

Forprosjektet Lister Regionalpark: Fra hav til hei

Lister Friluftsråd har fått tilsagn om midler gjennom Kommunal- og moderniseringsdepartementet sitt verdiskapningsprogram for lokale og regionale parker, til forprosjektet «Lister Regionalpark: Fra hav til hei.» Tilsagnet beløper seg til kr. 800.000 og gjelder for 2014 og 2015. Til samme prosjekt har Friluftsrådet fått tilsagn om kr. 200.000 fra Listerfondet, samt kr. 200.000 fra Vest-Agder fylkeskommune. Begge tilsagnene gjelder for 2014, og det vil bli søkt om nye midler for 2015. Midlene i prosjektet vil primært gå til lønnskostnader.

Forskningssamarbeid med Agder Forskning og UiA

Følgforskning til forprosjektet «Lister Regionalpark: Fra hav til hei» hvor det blant annet vil bli sett på hvordan lokale holdninger til natur og kultur kan påvirke en parkprosess, og hvilke konflikter eller spenninger som kan oppstå. Videre vil det undersøkes nærmere hvordan det kan etableres nye samarbeidsstrukturer i regionen på tvers av eksisterende institusjoner og forvaltningsenheter. Prosjektet har mottatt kr. 3.000.000 fra Regionalt Forskningsfond Agder gjeldene for 2014-2016.

Videreføring av guider

Lister Friluftsråd har fått overført kr. 290.000 fra Sørnorsk Kystnatur til videreføring av delprosjektet "Opplæring av guider". Prosjektet vil primært gå ut på å lage en bookingportal for guidetjenester i Lister (listerbooking.no). Bookingportalen vil også inneholde informasjon om andre naturbaserte opplevelser i Lister. I tillegg vil bookingsiden inneholde booking på kystledhytter, samt andre tilbud i regionen.

Videreføre arbeid med Kystled Lister

Fortsette arbeidet med Kystled Lister. Kystled er et nettverk av enkle overnattingstilbud langs kysten. Tanken er å gi mulighet til å oppleve skjærgården på en miljøvennlig måte, med både natur og kystkultur i fokus.

Berrefjords Eiendom

Lister Friluftsråd har søkt om å få Berrefjord eiendom i Flekkefjord statlig sikra. Formålet med sikringen er å tilrettelegge Berrefjords eiendom til friluftsliv, samt å lage en tursti på strekningen mellom Grønnes og Rauli.

Friluftscamp Kvinesdal

Lister Friluftsråd har fått tilsagn om kr. 40.000,- fra Vest-Agder fylkeskommune til å arrangere to friluftscamper. I tillegg har friluftsrådet mottatt kr. 40.000 fra Friluftsrådernes Landsforbund. Midlene skal fordeles mellom en friluftscamp i Kvinesdal og en friluftscamp i Lyngdal. I Kvinesdal skal campen arrangeres på Busund fra fredag 20. juni

ca. kl. 17.00 til søndag 22. juni ca. kl. 15.00. Målgruppen er barn i 5. - 7. klasse i Lister-regionen. Det er satt et tak på 25 deltakere. Overnatting vil skje i telt/lavvo. Av friluftaktiviteter er det planlagt kanopadling, fiskeing, bading, stjerneorientering, rappellering, natursti, mat på bål, samt diverse team-arbeid som f.eks. konkurranser med egenlagde pil og buer, førstehjelp o.l.

Friluftscamp Epledal

Samarbeid med skolene om å arrangere en friluftscamp i Epledal i Lyngdal 22.-24. juni. Friluftscampen er et tilbud til barn i 5. - 7. klasse. Epledal ligger idyllisk til ved Grønsfjorden. Stedet er godt tilrettelagt for mange ulike aktiviteter og har store arealer for telting. På campen vil alle deltakerne bli delt inn i lag og få ulike lagsoppgaver. I tillegg blir det opplæring i A-joller. Det blir også en tur med Listerbåten "Prøven" i løpet av campen.

Tilrettelegging i Laundal

Lister Friluftsråd har fått tilsagn på kr. 132.000,- fra Vest-Agder fylkeskommune til tiltak i det statlige sikra friluftsområdet Laundal. Laundal ligger helt på grensen mellom Farsund og Kvinesdal kommune. I tiltaket vil området gjøres mer tilgjengelig, spesielt for skoleklasser, gjennom skjøtsel av kulturlandskapet og bygging av gapahuk for overnatting.

Naturskole og kystled Epledal

Lister Friluftsråd har fått tilsagn på kr. 200.000,- fra Sparebanken Sør til utvikling av kombinert naturskole og kystled i Epledal.

Fiskebrosjyre for Lister

Lister Friluftsråd har fått tilsagn om kr. 32.500,- fra Vest-Agder fylkeskommune innen tilskudd til friluftstiltak. I prosjektet skal det utarbeides en brosjyre som tar for seg ulike fiskemuligheter i regionen.

Kitecamp

Det er ønskelig å sette mer fokus på de mulighetene som finnes for vind- og vannsport på Listastrendene. I den anledning er det planlagt å arrangere en kitecamp på Lista siste helgen i august. Campen er et samarbeid med Fluid som vil arrangere kitekurs. I forbindelse med kitecampen skal Vest-Agder fylkeskommune arrangere en vind- og vannsportkonferanse på Lista.

Friluftskonferanse

Lister Friluftsråd er medarrangør på Friluftskonferansen 2014 som avholdes på Scandic Kristiansand Bystranda 12. og 13. juni. Tema for konferansen er «Friluftsliv og Verdiskaping», hvor det er ønskelig å sette søkelys på positive effekter av friluftsliv.

Utarbeidelse av klatrefører for Lister

Lister Friluftsråd har mottatt kr. 10.000,- fra Vest-Agder fylkeskommune til utarbeidelse av klatrefører for Lister. I prosjektet vil klatremulighetene i Lister bli gjort mer kjent for allmennheten gjennom å produsere en klatrefører med rutebeskrivelser og gradering.

Kvaviksanden

Lister Friluftsråd har fått tilsagn om midler på kr. 25.000,- fra Vest-Agder fylkeskommune for tilrettelegging i det statlige sikra friluftsområdet Kvavik i Lyngdal kommune. Midlene skal gå til følgende tiltak:

1) Utbedring av sti for økt tilgjengelighet for rullestolbrukere, og 2) reparasjon/oppgradering av benker. Lister Friluftsråd har tidligere fått tilsagn om midler på kr. 50.000,- til rampe og plankefortau for rullestolbrukere ved Kvaviksanden.

Odden

Lister Friluftsråd har fått tilsagn på kr. 75.000,- fra Vest-Agder fylkeskommune for tilrettelegging i det statlig sikra friluftsområdet Odden i Lyngdal kommune. Midlene skal gå til følgende tiltak: 1) Opprydding av skog og utbedring av sti, 2) skilting og oppgradering av stupebrett, 3) oppgradering av p-plass, og 4) ny benk.

Kajakklagring

Tilrettelegge for kajakklagring i Lauervika i Farsund kommune. Lister Friluftsråd har inngått avtale med Farsund Havnevesen om leie av 200 m2 landareal til kajakkvirksomhet/sjørelatert friluftsvirksomhet. Byggingen av kajakklagring vil primært skje på dugnad. Materialkostnader skal finansieres gjennom utleie av lagringsplass til kajaker.

Tursti Nordberg Fort - Lista fyr

Ferdigstilling av tursti Nordberg Fort – Lista fyr i samarbeid med Sørnorsk kystnatur. Lister Friluftsråd har vært delprosjektleder for turstiprosjektet. For 2014 gjenstår strekningen Verevågen – Lista fyr som skal tilrettelegges for rullestolbrukere.

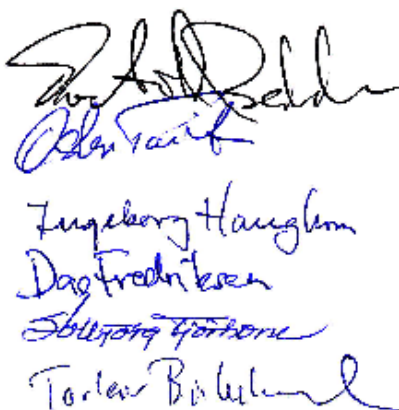
Turkort

Produsere fire «Turkort» for Kvinesdal. Turkortene er primært tenkt å være beskrivelse av lette nærmiljøturer med tanke på å få inaktive mer ut på tur.

Aktivitet på resept

Samarbeid med LHL Flekkefjord og Flekkefjord Frivilligsentral. Arrangere ukentlige lavterskelturer, samt en lengre tur en gang i året.

Styrets underskrift til årsmeldingen 2013:



Handwritten signatures of the board members:

- Torgeir Hauglem
- Dag Fredriksen
- Solveig Torkson
- Torleiv Bølleli

§ 1 Medlemmer

Lister Friluftsråd (LF) er et interkommunalt samarbeidsorgan mellom kommunene Sirdal, Flekkefjord, Kvinesdal, Farsund, Hægebostad og Lyngdal, opprettet i medhold av § 27 i kommuneloven.

LF er et eget rettssubjekt og skal fastsette årsregnskap og avgi årsberetning etter forskrift 17. desember 1999 nr 1568 om årsbudsjett, årsregnskap og årsberetning for interkommunale selskaper. Årsregnskapet fastsettes etter kommunale regnskapsprinsipper.

§ 2 Formål

I samarbeid med medlemskommunene og fylkeskommunale og statlige organer skal LF arbeide for å ivareta og øke interesse, forståelse og muligheter for friluftsliv i Listerregionen. Som et ledd i dette arbeidet skal en blant annet:

- a) Arbeide for sikring, tilrettelegging og drift av områder for friluftsliv av ulike slag til allmenn bruk med tanke på regionens befolkning og besøkende. Herunder ta ansvar for utpeking av regionale friluftsområder i tett samarbeid med grunneiere og kommuner.
- b) Arbeide for større forståelse for friluftsområdenes betydning for næringsutvikling og bedre friluftskultur.
- c) Utarbeide et handlingsprogram som inneholder både en prioritering av viktige tiltak og en avklaring av en hensiktsmessig ansvars- og arbeidsfordeling mellom LF, den enkelte kommune og mellom de samarbeidende kommuner for gjennomføring av de praktiske tiltak i samsvar med formuleringene under § 4.

§ 3 Organisasjon

a) Valg av medlemmer til arbeidsutvalget
Til å utgjøre arbeidsutvalget (styret) i LF velger de respektive kommunestyrene ett medlem med varamedlem fortrinnsvis blant kommunestyrenes representanter. Arbeidsutvalget velges for den kommunale valgperiode. Arbeidsutvalgets leder og nestleder velges under rådets årsmøte. Leders funksjonstid er to år.

b) Faglig støttegruppe
Arbeidsutvalget finner frem til, og knytter til seg, fagpersoner fra de respektive kommunene som er knyttet til arbeid med de formål som er nevnt i § 2. Disse fagpersonene utgjør en faglig støttegruppe som i samarbeid med LF sin daglige leder fungerer som lokalkjent bindeledd i den enkelte kommune, deltar i forberedelser av saker, herunder bistår med faglig kompetanse i ulike prosjekter knyttet til prioriterte oppgaver friluftsrådet velger å satse på.

c) Rådets årsmøte
Årsmøtet er rådets høyeste organ. Ordinært årsmøte holdes hvert år innen utgangen av mars måned, eller når minst to av regionens kommuner krever dette. Hver kommune møter til årsmøtet med en stemme. Årsmøtet innkalles med 14 dagers skriftlig varsel. Kommunens ordfører/rådmann eller den disse bemyndiger representerer kommunen ved årsmøtet. Saksliste vedlegges innkallingen. Arbeidsutvalget er ansvarlig for å gjøre nødvendige forberedelser til årsmøtet. Til årsmøtet kan arbeidsutvalget invitere representanter for både fylkeskommune og statlig organ, samt andre samarbeidspartnere en ønsker å knytte bedre kontakt med.

Årsmøtet skal behandle følgende saker: Årsberetning; Regnskap med revisjonsberetning; Arbeidsprogram for kommende år samt et retningsgivende langtidsprogram; Budsjett for kommende arbeidsår; Fastsetting av kontingent; Valg av leder og nestleder.

d) Møter i arbeidsutvalget
LF skal avholde møte når lederen i samarbeid med daglig leder finner det nødvendig, eller når minst 2 av kommunene krever det. Det skal likevel avholdes minst 4 møter i året.

Det skal innkalles skriftlig til møtet, normalt med 7 dagers varsel. Saksliste og sakspapirer skal følge innkallingen. De oppnevnte varamedlemmer møter når leder finner dette formålstjenlig, eller når noen av de valgte medlemmer melder forfall. Den faglige støttegruppen deltar i møtene når arbeidsutvalget finner dette nødvendig. Støttegruppen, eller deler av denne, skal også delta i nødvendige arbeidsmøter knyttet til prosjektering/planlegging/befaring i samarbeid med daglig leder.

Medlemskommunenes rådmenn og ordfører skal motta alle møteinnkallinger med sakspapirer. Disse har rett til å møte på møtene med talerett, men uten stemmerett.

LF er vedtaksført når mer enn halvparten av medlemmene er representert. Avgjørelser treffes ved avstemninger og alminnelig flertall. Ved oppstått stemmelikhet avgjøres saken ved lederens dobbeltstemme. Daglig leder fører møtebok, som sendes medlemmene, varamedlemmene, medlemmer av faggruppen og de respektive kommuner ved ordfører og rådmann så snart det er praktisk mulig etter møtets avslutning. Endelig godkjenning av møtebok skjer i rådets neste møte.

§ 4 Økonomi

a) Kontingent
LF fremmer hvert år innen 1. mai et forslag til kommunene om kontingent det påfølgende år, slik at dette kan innarbeides i kommunens budsjett på ordinær måte. Utkast til handlingsprogram for 4-årsperioden vedlegges. Utgangspunktet for beregning av kontingenten er at det legges inn et fast grunnbeløp pr kommune. I tillegg betaler hver kommune en kontingent pr innbygger beregnet etter folketallet ved siste årsskiftet. Medlemskontingenten overføres til LF senest 1. februar i budsjettåret.

b) Støtte- og tilskuddsordninger
I tillegg til medlemskontingenten søker LF om administrasjonsstøtte og tilskudd til ulike prosjekter fra fylkeskommune og tilgjengelige statlige støtteordninger. Utover medlemskontingenten skal deltakerkommunene ikke gjøre innskudd i driften. Bare i særlige tilfeller kan det bli aktuelt å søke kommunene om direkte støtte til spesielle prosjekter. Faggruppens utgifter utgiftsføres de respektive prosjekter.

c) Økonomistyring/sekretariat
Daglig leder utarbeider forslag til årsbudsjett og regnskap, er ansvarlig for rådets daglige drift og deltar i møter/befaring m.v. i henhold til styrets bestemmelser. Daglig leder tilrettelegger for rådets møter, og deltar i disse med tale og forslagsrett. Han/hun sørger for regnskapsførsel og har også anvisningsmyndighet i samarbeid med den valgte leder. Det utarbeides en egen arbeidsavtale for stillingen.

Arbeidsutvalget i LF kan ikke ta opp lån eller på andre måter pådra kommunene økonomiske forpliktelser utover de rammer som det legges opp til gjennom budsjetter og arbeidsprogram.

d) Sikring av arealer
Arealer eller eiendommer som LF, i forståelse med berørte kommuner, sikrer ved kjøp helt eller delvis finansiert av LF, skjøtes over til den/de kommuner som arealet befinner seg i. Kommunen må tinglyse erklæring om at området skal nyttes som fritt tilgjengelig friluftslivsområde.

e) Opparbeidelsestiltak
LF kan delta i finansiering av tilretteleggings- og opparbeidelsestiltak av regionale friluftsområder. De aktuelle kommuner velger selv om de vil gjennomføre vedtatte tilretteleggings- og/eller opparbeidelsestiltak med egne ansatte, eller om en vil sette bort jobben på anbud.

f) Driftsutgifter
Ansvaret for tilsyn og drift av de ulike friluftsområdene tilligger den enkelte kommune. For områder som ligger i flere kommuner må de berørte kommuner samarbeide. LF kan gi driftstilskudd til de utpekte regionale friluftsområdene, i samsvar med handlingsprogram og årsbudsjett. Avtale om driftsopplegg inngås med den enkelte kommune.

§ 5 Vedtektsendringer

Vedtektsendringer kan kun skje i årsmøte ved 2/3 flertall.

§ 6 Utmelding

Utmelding er gyldig fra det tidspunkt som følger av kommunelovens bestemmelser, § 27. nr. 3. ved en eventuell utmelding må LF vurdere hensiktsmessigheten av å videreføre samarbeidet mellom gjenværende kommuner, herunder muligheten for å søke samarbeid med, eller direkte tilknytning til, andre regionale friluftsråd.

Vedtak om oppløsning av LF må vedtas av kommunestyret i minst 4 av 6 kommuner. LF sine aktiva tilbakeføres til kommunene fordelt etter folketallet.